

## Hautreaktionen im Zusammenhang mit der Nutzung von CGM-Systemen oder Insulinpumpen



Normale  
Haut



Leichte Irritation



Allergische  
Kontaktdermatitis  
mit Rötung, Schuppung,  
(Ekzem)



Kleine Verletzung  
Einstichstelle  
Sensor / Katheter



Stärkere Irritation  
mit Rötung und  
Schuppung



Allergische  
Kontaktdermatitis  
mit Pusteln und  
Bläschen



Hämatom /  
Blutung durch  
Druckstelle oder  
Katheter



Hypopigmentierung  
nach Abdeckung  
oder nach  
Hautentzündung



Bakteriell  
superinfizierte  
allergische  
Kontaktdermatitis  
mit gelblichem Exsudat



Hyperpigmentierung  
nach  
Hautentzündung

Hautreaktion	Irritative Kontaktdermatitis ICD (irritatives Kontaktekzem, Irritation)	Allergische Kontaktdermatitis ACD (allergisches Kontaktekzem, Kontaktallergie)
Häufigkeit	Sehr häufig (>80%)	Selten (<5%)
Ursache	Lange Abdeckung (Okklusion) der Haut, Schwitzen	Längere Exposition mit potentem Allergen (Acrylate, Isobornylacrylat, Kolophonium etc)
Symptome	Sehr leichte bis stärkere Rötung (Erythem), ggf. Schuppung, ggf. Juckreiz	Rötung, Schuppung, ggf. Bläschen, ggf. Pusteln, ggf. gelbliche Belege mit Nässen, Juckreiz immer
Therapie	Ohne Therapie Abheilung binnen weniger Tage, Pflegecreme Ggf. Hautschutzspray und Unterschutzpflaster	Ohne Abheilung Symptome ggf. 2-3 Wochen Kortisoncreme ggf. mit antibiotischem Zusatz Allergenmeidung, Unterschutzpflaster (z.B. Hansaplast Blasenpflaster etc.), Allergenmeidung
Unterschiede	Symptome intermittierend und unterschiedlich ausgeprägt	Symptome bei jedem Tragen nach 24-48 Stunden Beginn, stärker werdend, Allergietest (Epikutantest) möglich